

執筆:松原秀樹

〒192-0352 東京都八王子市大塚 112-4

TEL 042-670-0138

FAX 042-670-0089

<http://www.kaisetsu-ho.com>

1.背骨揺らし×胸郭拡張×ふくらはぎ揺らしで、効果倍増！ 2.「経絡動法」セミナー 3.預言 4.お知らせ

明けましておめでとうございます。

正月休みに、『ルービックキューブの解法』を覚えた。毎日何度もそろえることで、日に日に速くなり、2週間後に2分32秒！という自分としては驚異的なタイムが出せた。でも平均すると、まだ4~5分はかかる。これが10秒台で競われているとは驚異だ！



後はほとんど読書三昧。「ハリーポッターと賢者の石」の原書を半分と、ビジネス書を5冊読んだ。中でも「新宿駅最後の小さなお店 ベルク」は最高だった。さっそく店に行ってみるとすごい活気で、豆の甘みを引き出したコーヒーのうまさ感激した！この本には、個人店が生き残る知恵がギッシリ詰まっている。すべての個人事業主・サービス業に携わる方が読むべき本だと思う。

さて、インフルエンザにワクチンは無効だ。ウイルスの専門家がはっきり公言している。「ウイルスを学んだ者の常識です。効きません！」と。「インフルエンザワクチンは打たないで！」母里啓子著（双葉社）はぜひ読んでおこう！「くすりで脳症にならないために-タミフル脳症を中心に」浜六郎著（医薬ビジランスセンター）もお薦め！



1. 背骨揺らし×胸郭拡張×ふくらはぎ揺らしで、効果倍増！



新型バックウェーヴ

昨秋に開節法マシンの基本3種が揃った。おかげで施術の労力が半減し、施術の効果が倍増した。

「ココとココが痛いんですね？」(はい)

「みんな、5分でなくなりますよ！」

(ウソー！何しても取れなかったのに…)

「バックウェーヴ」で背骨を揺らして、5分後

「ほらっ！なくなったでしょ！」

(エ～！なんで？超フシギ！魔法みたい！！)

こんな会話が、桜ヶ丘整体院とMKS整体院で、毎日のように交わされている。

『背骨を揺らす』ことは、背骨をゆるめる最も効果的な動きだ。背骨がゆるむと、交感神経幹の緊張がゆるむ。すると全身の血管が拡張し、内臓機能も免疫力も高まる。

背骨の筋肉が柔らかくなったら、「バックシェイプDX」で背骨を反らせ、胸郭を開く。

椎間板の弾力性を回復させる秘訣は、椎間を『小さく・ゆっくり・何度も動かす』ことよって、つぶれた椎間板の前側を開くことだ。そうすると椎間板にリンパ液が吸収されて、椎間板の弾力性が回復するのだ。

そして胸郭を開くことで、呼吸が楽になり、脳にたくさん酸素が来るようになる。



背骨を反らせ胸郭を開くのと同時に、「レッグシェイプ」で“第二の心臓＝ふくらはぎ”を揺らす。

手技でふくらはぎを揺らすのは、片脚1分ほどだが、マシンなら10分も揺らせる。揺らす時間が長いほどリンパ循環が良くなるから、**10分揺らせば、手技の10倍の効果**が得られる。しかも両脚同時だから、極めて効率的だ。

新型レッグシェイプ

「レッグシェイプ」はセッティングが難しいのが難点だったが、足の固定台を製作し、ある大工道具を使うことで、足をしっかりと固定できるようになった。その結果、非常に手技に近い感じになった。

MKSを開業して3ヶ月間、日に日に改良を加えて、セッティング技術は格段に進歩した。

1月19日の「**開節法マシン講習会**」で、これらのマシンで治る原理と、お客様への説明のポイント、そしてセッティングのコツを指導した。その後は、体験会場と化した。

今後も定期的に「開節法マシン講習会」を行なっていく予定。

家庭用「**バックシェイプDX**」は、昨年10月に金型ができた直後に、依頼していた工場が倒産し、別の工場に再発注となったため生産が大幅に遅れ、発売は5月になる見込み。

2. 「経絡動法」セミナー☆☆☆

かつて、「合気道で最も難易度の高い技が、どうしたらできるのか」探求し続けた。7年かけてつかんだ極意が『背骨にパワーを伝える秘訣』で、『小腸経・三焦経・大腸経の3本の陽経』を使うことである。

陽経を使うと、「力を抜こう」としなくても、自ずと脱力できる。この秘訣を知るだけで、どんな肉体作業も、肘や肩や腰を痛めずに行えるようになる。筋力では絶対に不可能なパワーを楽々と発揮できるので、武術やスポーツはもちろん、施術や介護にも応用できる。



小腸経 or 三焦経を使うと、腰を痛めずに、起こすことができる！



大腸経を使うと、腰かけたまま楽に立たせることができる！

その秘訣は今まで、2年制の松原整体塾の生徒にしか教えてこなかったのだが、ついに月刊「秘伝 2009年1月号」に明かした！それを機に、1月12日に公開セミナーを行なった。

この手の身体ワークは、達人の先生が「自分はこんなすごいことができるぞ！」と誇示しているだけのセミナーが多い。しかし、受講者ができるようにはならない。

ところがこの「経絡動法」セミナーは、名人達人クラスの技が、誰でもその場ですぐにできてしまう。『コツ』をズバリ教えるからだ。以下は、参加者のアンケートの一部。

「手を軽く捻ってもらっただけで、腰の痛みがなくなってしまってビックリ！本日教えていただいた力の伝え方はどれも、とても不思議で、**まるで体を使ったマジックだ**。仕事（内装業）にも役立ち、身体の負担が軽減できます。」（大分県 N・S）

「数々の達人技の理、合気の原理などが分かり、とても有意義だった。またその理合いは、介護に応用できる。正に活殺自在といえる技術に、ただ脱帽した。塩田剛三に一步近づけた…気がした。」（東京都 W・M）「この内容で5万円は安すぎ！」と言ってくれた人も…

3. 預言☆☆☆

お客様に案内されて「預言カフェ」という、キリスト教の信者たちが経営している喫茶店に行ってきた。開店は午後2時だが、みんな昼前から名前を書いて順番待ちをしている。店に入ってコーヒーを飲んでいると、店員の一人が隣に座って、個人別に『主からのメッセージ』を語ってくれるのだ。名前も職業も悩み事も、一切何も話す必要はない。

私が戴いたメッセージの要旨は、「あなたのビジョンは小さいものではなく、いくつかの世代にわたって影響・インパクトを与えるものだ。あなたが書くもの・語ることが大きな影響を与え、これからもっと多くの人の中で語るようになる」というものだった。

昨年、関節法マシンの開発とMKSの開設に、(株)ロボメカにクス研究所と合わせて、総額2千数百万円も投資して経済的に苦しい状況であることも、主はご存知だった。

しかし「経済的な保障を求めるのではなく、自分が進みたいことに対して勇敢にチャレンジするときだ。そのバックアップが与えられます」と主は仰ってくださった。

手技の世界は相変わらず、「硬い筋肉や患部を押ししたり揉んだり」という無知も甚だしい方法がまかり通っている。

生理学や免疫学が体のしくみを解明している時代に、手技の世界は十年一日の如く、江戸時代の按摩と同じことをして、治すどころか逆にどんどん悪化させている。

私がしたいのは、**手技常識を『本当に病気を治すことに役立つ』ものに変える**ことだ。

**本当に動く施術を受けると、
足と顔の皮膚温差がなくなり、
腹部の圧痛や鈍重感がなくなり、
鼻が通って、息が楽に深くできて、喉の痛みが消失する。
まるで体重がなくなったように身体が軽く感じられて、
思わずスキップをしたくなる気分になる。**

4. お知らせ★★★

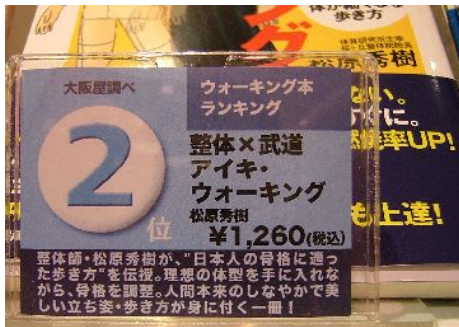
(1) 3月11・12日 統合医療展 in 東京ビッグサイト

3月11・12日の2日間、東京ビッグサイトで、3種の「関節法マシン」と、「3種の一体型チェアモデル」を展示予定。また、12日の14時30分から40分間、プレゼン会場にて、スライド説明と体験デモを行う予定。

場所：東京ビッグサイト 東4ホール・トリートメントステージ (4D-43)

主催・問合せ：CMP ジャパン 統合医療展事務局 TEL：03-5296-1009

(2) コア・マッスル・セミナー in 朝日カルチャーセンター



昨年11月に、「ranKing ranQueen」店で、拙著「アイキ・ウォーキング」(BAB ジャパン)が、ウォーキング本ランキング第2位になっていた！

昨秋40名が参加した人気講座「合気ウォーキングによるコア・マッスル強化法」セミナー。

歩き方だけでなく、首や肩や腰を自分でゆるめる体操（呼吸矯正法）や、肩がコラない「荷物の持ち方」も指導。

講師：松原秀樹

日時：1月24日(土) & 4月25日(土) 13:30~17:30

会場：朝日カルチャーセンター(新宿住友ビル4F)

申込み：朝日カルチャーセンター(新宿) TEL：03-3344-1947

(3) 「魔法の手・治療日」 in MKS 整体院

予約を取るのが難しい松原秀樹の施術が、毎月1回 MKS 整体院で受けられる。要予約！

日時：2月15日(日)13時~19時 12人 (予約⇒TEL：03-5937-4315)

(4) 3月「ワイズ・アカデミー」開講！

いよいよ一般の方対象の健康講座「ワイズ・アカデミー」を3月から始める。ワイズ(wise)とは「賢い」という意味。「身体のしくみ」を知って、薬を使わずに病状を治そう！

「コリや痛みの解消法」「変形を防ぐ秘訣」「体温を上げる方法」「血圧降下法」「便秘の解消法」「ガン予防法」「太らない食べ方」「アレルギー疾患の治し方」などをズバリ教える！

問合せは、体質研究所まで。(TEL：042-670-0138 FAX：042-670-0089)

(5) 3月「賢い人は早く治る！」出版予定！

昨年1月から3ヶ月かけて書き上げた力作「賢い人は早く治る！」が、BAB ジャパンから3月に出版されることになった。主旨は、「治療とは、原因を解決することだ！症状ではなく、原因に目を向けよう！」というもので、『原因辞典』のような本。

体質研ニュースは、3ヶ月毎に発行しています。次回は4月の予定。