

1.81歳で筋骨隆々&若さの秘密 2.合気研修会発足 3.MKS 整体院の症例 4.お知らせ

## 1. 81歳で筋骨隆々&若さの秘密★★★



握力の強さにビックリ!

触ってビックリ!スゴイ筋肉!

今春3月、MKS 整体院で行った「ワイズ・アカデミー」に、81歳のスーパーウーマンをお招きして、彼女の驚異的な筋力と若さの秘密を話していただいた。

彼女は、13年前から股関節の治療のために川崎から約7年通院していた。右の股関節を痛めているにも関わらず、ボーリングを15ゲームも連続でしてしまうほどの体力の持ち主。ある日当院から帰る途中で南武線のホームに落ちたのだが、電車とホームに両肘をパッと左右に張って体を支えて、駅員たちに引き上げてもらった。こんな時でも両手に持っていた荷物は落とさず、肘もかすり傷程度で済んだのだ。声は張りがあって、電話では20代の孫娘さんと区別が付かない。コーラスやカラオケでよく歌っている。そして皮膚も張りがあって、顔や喉にシワがほとんどない。

昨年80歳の誕生日を迎えて久しぶりに挨拶に寄ってくれて、開口一番「先生、ちょっと触ってみてココ!」と太腿と指さす。触ってみると、相変わらずモノスゴイ大腿四頭筋!

現在81歳だが、「**肉体年齢**を測定したら**56歳**だった」と話してくれた。

この驚異的な若さの秘密は、明るい性格、健康的な食生活、そして毎日の運動にある。

毎日朝夕2回自転車に1時間ずつ乗るほか、毎日1時間は歩いている。そして日中も家事で立ちっぱなしで、ほとんど座ることがない。ほかにも、いくつか筋肉を鍛える運動を工夫して実践している。やはり高齢でも元気な人は、それなりの努力をしているのだ。

医者任せで薬ばかり飲んでいても、治るわけがない。

治すには、発想を変える必要がある。「薬で症状を抑えればいい」という考えから、「生活を改善することで、身体の治癒力・免疫力を高めて治す」という考え方に変えることだ。

**薬で治らない慢性症状でも、姿勢・食事・運動習慣などを改善することで、治る可能性は大いにある。**“どう改善すればよいのか”を学ぶ講座が、「ワイズ・アカデミー」だ。

『**太らない/抗酸化力を高める食事法**』では、最新の生化学と脳科学に基づいた健康食の知識をお伝えする。受講生の多くは、「**今まで良いと思ってしていたことの多くが、実は悪かったと知ってショック!**」という感想をもらす。

『**自律神経失調症&冷え解消法**』でも、「**体温を上げるためにしていたことが実は逆効果だった!**」と知って愕然とする。人参ジュースと半身浴なんかで冷えが取れるわけがない。

## 2.合気研修会発足！★★★



今春3月、合気研修会を始めた。その模様は、月刊「秘伝」5月号に特別取材レポートとして掲載されているので、興味のある方はぜひご覧いただきたい。

武術最高の奥義といわれる「合気<sup>あいぎ</sup>」を、

私は「力を相手の“芯”に伝える技術」と定義して、その技術を整体に使っている。

関節法やオイルマッサージが効かないのは、力が“芯”に伝わらないからだ。

下手な人の施術は、力が表面的で、動きが局所的で、脊柱が揺れない。

**上手な人は、足の趾や手の指を回しても、どんな手技をしても脊柱が揺れて、内臓が小さく振動する。**残念だが、そういう施術ができる人はほとんどいない。

松原整体塾に入っても、できないまま卒業していった人が多い。

そこで、今春から毎月1回「合気」だけに特化して練習する会を始めることにした。

ある程度、合気の要領をつかんでから「松原式オイルマッサージ」を習い、松原式オイルマッサージができるようになってから、「関節法フットケア」という順で学んでいくのが自然な順序だ。オイルマッサージによって、「関節法ができる身体」を作れるのである。

松原式オイルマッサージは、一般に行なわれている表面的なマッサージとはまったく違って、ちょっと習ってできるような技術ではない。『体重をかけずに強い圧をかける』のは、想像を絶するほど難しい。マスターするには、木刀をかなり振る必要がある。

## 3.MKS 整体院の症例★★★

MKS 整体院では、日々驚くような成果を上げている。最近の症例をいくつか紹介しよう。

### 8年間治らなかった腰痛が完治！またゴルフができた！

ゴルフで腰を痛めてから、8年間に18軒もの整形外科、接骨院、鍼灸院、整体院を次々と来院しても、一向に良くならなかった65歳の男性。

昨年5月に「腰痛解消！」(現代書林)を読んで、当院を来院された。一番の楽しみであるゴルフを、ぜひもう一度したいと訴えた。今まで治療のためにしてきたことをお聞きしたら、逆効果のことばかりやっていた。また「痛いから一日中ほとんど座ったまま」本を読んでいて、「タンパク質が不足した食事」をしていた。こんな生活をしているから、背骨が鉄筋コンクリートのように硬直して、脚腰の筋肉が萎えてしまっている。

そこで、姿勢・運動・食事を総合的に指導して、生活を改善していった。また、月2回の私の治療と併せて、MKS 整体院に週2~3回通院していただいた。

こうして約1年経って4月中旬、ついに念願叶ってフルコースが回れた！

## 玉川温泉でも治らなかった坐骨神経痛が、たった2度の治療で完治！

茨城県に住んでいる70代男性。4ヶ月ほど前から坐骨神経痛で激しい痛みに襲われた。病院でブロック注射をし、ほかにも様々な治療を受けたが痛みは消えなかった。あまりの辛さに、藁をもつかむ思いで玉川温泉にも行って見たが、ただ疲れが増しただけだった。

知人からMKS整体院のことを聞いて、(MKS隣の)飛鳥ホテルに1泊して2日間で2回治療を受けた。初日1回目の治療で、痛みの7割がなくなった！嬉しさのあまり、その夜(MKS 1Fの)焼鳥屋で祝杯をあげたという。飛鳥ホテルの二股ラジウム温泉にも入って、本当に幸せを感じたと言っていた。2日目に2度目の治療を受けたら、痛みがほとんどなくなり、「とにかく身体が楽になった！これでまた大好きな社交ダンスが楽しめる」と満面の笑みで帰られた。

## リウマチが治った！

ピアノの教師をしている62歳の女性。リウマチ性関節炎で足の第2趾と第3趾に滑膜炎がおきて痛い。肩背部の張りが強く、首と肩はコンクリートのように堅い！肩関節はビクリとも動かないほど固まっていた。(リウマチ患者は例外なく、肩背部の緊張が強い)

初回の施術で、肩背部や首の筋肉のこわばりが大分ゆるんだ。その後、週1回のペースで通院。2回目の施術が終わると、肩関節が少し動くようになった。3回目の施術後、病院で検査したら、リウマチ因子の数値が正常値になった！

来院して1ヵ月経った今、コンクリートのようだった背中・肩・首が、大分柔らかくなって、猫背が改善されて姿勢が良くなった。さらに、1年以上も悩んでいた便秘も、「恵命我神散」を飲んで完全に解消した。

## 腕の痺れが消失！

事務の仕事をしている50代男性。1日中PCワークで、座っている時間が長い。腕から指まで痺れて、整形外科でレントゲンを撮ったら「頸椎が変形している。でも手術は危険なので経過をみましょう」と言われて、MKSに来院された。

背中はずごい猫背で、下頰が突出し、両肩がかなり前に出ていた。初回の施術で、下頰の突出がなくなり、背中の中の強い張りもゆるんで、両肩の位置もだいぶ矯正された。「軽くなった！」と言って帰った。それから1週間後に嬉しそうに来院して、「1回の治療で、腕の痺れがなくなったよ！」と言って、関節法マシンに揺られて眠っていた。

## 慢性腰痛が3回で完治！

配送の仕事をしている45歳の男性。10年以上前からひどい腰痛になり、ここ数年は腰にベルトを巻いて、痛みを耐えながら仕事をしていた。週1回は中国整体に通っていたが、一向に良ならず、「このままでは定年になるまで仕事を続けられないのでは？」と不安な日々を送っていた。

初回の施術で、腰の痛みは大方なくなった。その後1ヶ月は毎週1回のペースで来院されて、3回目の施術で腰痛は完全に消失した。3ヶ月経った今では、腰痛ベルトも必要なくなり、「無事に定年まで働き続ける自信が持てた」とのこと。

また初来院される3週間前に、右手の小指を骨折し、固定していた。MKSに通い始めて間もなく小指の固定が取れたときには、小指はまったく動かず、動かそうとすると強く痛んだ。この小指も、オイルマッサージと関節法の「指回し」をしたら、短期間で痛くなく動くようになって日常生活に不便しない状態になった。



## MKS 整体院・橋本眞弓院長から一言

MKS がオープンして1年半。施術している私自身が驚きと感動をたくさん与えていただいた。何十年来の側弯症が、たった数回のオイルマッサージと仙骨揺らしで、みるみる背骨の形が変わっていく。痛くて歩くことも辛い状態の坐骨神経痛が、足の「小趾回し」を丹念にしていると、痛みがウソのように消えていく。整形外科でも治せない腕の痺れが、手の「指回し」を丹念にしているとなくなってしまう。自分の目の前で本当に驚くほどの変化がおきる。そして何より、多くの人に笑顔で帰っていただけることが嬉しい。

## 4.お知らせ★★★

### (1) HPリニューアル!

3月初旬、当社のHPを新たに作成した。(hoの前のハイフン不要)

<http://www.kaisetsuho.com>

「松原式オイルマッサージ」の項目に、『印象深いオイルマッサージのエピソード 12 話』を掲載! 待合室に置いているプリントは、“面白くて為になる”と大好評だ。

- |                  |                        |
|------------------|------------------------|
| ① “生きた屍” が一夜で復活! | ⑦五十肩                   |
| ②怪我の功名           | ⑧脊髄腫瘍が消失!?             |
| ③頸椎の前ズレで開口不能!    | ⑨目の痛みが消失!              |
| ④アトピー性皮膚炎        | ⑩悪い油脂が病気を作り、良い油脂が健康を作る |
| ⑤日焼けで骨膜炎に!       | ⑪効果の70%はオイルから!         |
| ⑥乳房の腫れと脚の激痛      | ⑫関節法上達の秘訣もオイルマッサージにあり! |

今後、『目からウロコの健康常識』を続々とアップしていく予定。ぜひチェックを。

### (2) ワイズ・アカデミー 次回予定

新宿 MKS 整体院 : 5月16日(日) 14~17時 『太らない/抗酸化力を高める食事法』  
桜ヶ丘整体院分室 : 5月14日(金) 14~17時 『自律神経失調症&冷え 解消法』  
6月11日(金) 14~17時 『太らない/抗酸化力を高める食事法』

### (3) 6月9日「食の学校」セミナー “悪い油はからだをこわす”

『悪い油脂が病気を作り、良い油脂が健康を作る』といっても過言ではない。

どんな油脂が悪いのか? 知らないと、悪い油脂をたくさん摂ってしまうことに!

反対に良質な油脂は、脳の働きを良くして、やる気や記憶力・集中力を高める。また、免疫力を高め、動脈硬化やアレルギー、ガンなどを抑制する効果もある。

各油脂の特徴と使い分け方を、スライドを使って分かりやすく解説する。

日時 : 6月9日(水)13:30~16:30

会場 : 中央会館(銀座ブロッサム) 7F

講師 : 松原秀樹

詳細問合せは、「食の学校」まで。TEL : 03-6807-0713

体質研ニュースは、3ヶ月毎に発行しています。次回は、7月の予定。