

The Episode of Oil Massage⑤日焼けで骨膜炎に！

体質研究所主宰 松原秀樹

3年前の7月の休日のこと。私は無性に海を見たくなって、電車で三浦海岸まで出かけた。

ビーチで缶ビールを飲んで横になっていたら、いつの間にか眠ってしまった。晴れてはいたけど、日差しは雲に遮られていた。ところが1時間ほどして目が覚めたら、カンカン照りになっていた！ズボンをヒザ上まで捲り上げていたので、臍の部分が赤くなっていた。

それから、近くの蕎麦屋でソバを食べて帰宅した。その日はなんともなかった。

ところがナント！翌朝目が覚めて立った途端に、両脛の激痛が走って倒れこんでしまった。ヒザから足首まで脛骨全体が“骨膜炎”をおこしたようだ。体重がかかると脛骨全体がえらく痛くて、3秒も立ってさえられない。

脛は皮膚が薄いうえに、普段も日に当たる機会がないから、ヤケドしやすく骨にまで炎症をおこしてしまうんだ。そういえば、毎日何時間もコタツにはいって脛を低温ヤケドさせた女性が、皮膚ガンになって脛骨に転位して、両脚を切断せざるを得なくなった例がある。脛のヤケドは怖いんだ！

どうしよう？その日も、午後から予約がビッシリ詰まっていた。

すぐにヒマシ油と#5をたっぷり擦り込んだ。30分に一度オイルを擦りこんで、横になっていた。そうしたら、昼にはなんとか数分なら歩けるくらいにはなった。何かに捕まりながらけど……。タクシーを呼んで、治療室のビルの入口のすぐ前まで乗せてもらって、どうにか治療室に来られた。施術はすべてイスに腰掛けて行なえるから、なんとか無事に仕事をこなすことができた。

それから毎日オイルを何度も両脛に擦りこむことを続けて、約1週間で完治した。

もしオイルの効果を知らなかったら、きっと入院する羽目になっていただろう。